



Estrategia de Salud Familiar y Comunitaria

Guía Metodológica





**Vecinos
Honduras**
Metodológica

VECINOS DE HONDURAS

Estrategia de Salud Familiar y Comunitaria: Guía

Esta publicación es producto de un proceso de sistematización de las experiencias prácticas del Componente de Participación Ciudadana que ejecuta Vecinos Honduras a través de todos sus proyectos en los que se busca promover el desarrollo comunitario con enfoques de derechos, autogestión y sostenibilidad.

© Derechos Reservados

Publicado por: Vecinos Honduras

Colonia Bella Oriente, bloque B, casa 4503

Tegucigalpa, Honduras

Tel.: +504 2255-0868

Fax: +504 2213-1920

Internet: <http://www.vecinoshonduras.org>

Primera edición: Diciembre 2016

Equipo de sistematización y edición:

Marco A. Martínez, Aldo Martínez

Coordinación y revisión:

Edwin Escoto, Jorge Umazor, Gilma Contreras, Alejandra Osorto.

Diagramación e Impresión:

Se permite la reproducción total o parcial para uso no comercial, siempre que se indique la fuente

PRESENTACIÓN

La visión de Vecinos Honduras es amplia y compleja de alcanzar en cuanto aspira a construir una sociedad justa, equitativa, solidaria e inclusiva con igualdad de oportunidades para el desarrollo humano en un ambiente saludable. En la búsqueda de esa visión, la institución debe aprovisionarse con un conjunto de modelos, estrategias y metodologías que apunten a la concreción de cada una de esas aspiraciones: justicia, equidad, solidaridad, e inclusión.

En ese sentido, cualquier avance en cuanto a desarrollar esos elementos de estrategia y metodología son altamente valiosos, puesto que en la práctica se convierten en las herramientas de uso frecuente del personal y de la población participante para el logro de objetivos que se aproximan a la visión, o la acercan.

Pensando en esa dirección, la Dirección Ejecutiva de la institución ha emprendido un trabajo de sistematización de las principales metodologías y estrategias que ya han sido validadas por la experiencia práctica de varios años. Dentro de ese esfuerzo ya se sistematizó la metodología del voluntariado, y recientemente hemos sistematizado las estrategias que se aplican en tres componentes fundamentales de nuestros proyectos: soberanía alimentaria, salud comunitaria, y participación ciudadana.

En esta ocasión tenemos la satisfacción de presentar este producto de sistematización denominado Estrategia de Salud Familiar y Comunitaria, que reúne características de guía metodológica para orientar las acciones que se ejecutan con este componente.

Para nuestra institución, el tema de salud es de gran trascendencia puesto que tiene una profunda vinculación con los elementos centrales de nuestra visión y misión. Más aun, el disponer de una estrategia metodológica de salud es esencial dentro de los proyectos de desarrollo puesto que los resultados que se alcanzan con su ejecución aportan directamente a la visión y misión.

Para la preparación de este producto hemos analizado las experiencias acumuladas en todos nuestros proyectos y hemos extraído los principales aprendizajes para expresarlos a manera de una guía metodológica. Ponemos este producto a disposición de todo nuestro personal, de la población a la que servimos, de las organizaciones de cooperación que nos respaldan, y de otras instituciones con las que interactuamos, con la intención de que les sea de utilidad para proceder de manera más estratégica y metódica en los esfuerzos de desarrollo que implican participación ciudadana.

Agradecemos a las comunidades, organizaciones locales, líderes y lideresas, al personal y a los miembros de la cooperación por sus aportes, tanto al ejecutar nuestros proyectos como al compartir sus conocimientos y experiencias para la elaboración de este producto.

Edwin Adalberto Escoto

Director Ejecutivo Vecinos Honduras

INDICE

PRESENTACIÓN	3
INDICE	5
CONCEPTUALIZACIÓN BÁSICA: SALUD COMUNITARIA	6
PRINCIPALES LÍNEAS DE ACCIÓN	6
PRINCIPALES PROBLEMAS DE SALUD	14
OBJETIVOS Y RESULTADOS DE LA ESTRATEGIA	18
OBJETIVOS.....	18
RESULTADOS ALCANZADOS E IMPACTO	18
PRINCIPALES ACTORES	21
ESTRATEGIA Y LINEAS DE ACCIÓN	23
CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA ESTRATEGIA DE VECINOS HONDURAS	23
CARACTERÍSTICAS ESPECÍFICAS DE LA ESTRATEGIA DE SALUD COMUNITARIA	24
FACTORES INFLUYENTES Y RECOMENDACIONES	29
MARCO LEGAL E INSTITUCIONAL	32
MARCO LEGAL NACIONAL	32
VECINOS HONDURAS	34
BIBLIOGRAFÍA	35
ANEXOS	36
FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN	36

CONCEPTUALIZACIÓN BÁSICA: SALUD COMUNITARIA

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”.

Por otro lado, el artículo 1 del Código de Salud de Honduras define salud como “un estado de bienestar integral, biológico, psicológico, social y ecológico; es un Derecho Humano Inalienable y corresponde al Estado así como a todas las personas naturales o jurídicas el fomento de su protección, recuperación y Rehabilitación”.

En ambas definiciones existen componentes entrelazados que pueden afectar la salud de las personas.

Para Vecinos Honduras, la estrategia de Agricultura Sostenible es el punto de partida para la promoción de Salud Familiar y Comunitaria; ya que sus resultados contribuyen a:

- la diversificación de la alimentación y nutrición,
- el mejoramiento de la higiene y saneamiento básico,
- al fortalecimiento de las relaciones de género,
- la ampliación de prácticas de planificación familiar,
- el aprovechamiento de plantas locales como medicina natural preventiva, y
- el incremento de los ingresos que se destinan como contraparte para el mejoramiento de la vivienda.

PRINCIPALES LÍNEAS DE ACCIÓN

Dentro de la estrategia se considera que el punto de partida es fortalecer las capacidades de la población en temas de salud preventiva para mejorar las condiciones de salud familiar y promover comunidades saludables. Las principales líneas de acción son:

Casa Hogar Saludable

La vivienda es en su mínima expresión, una estructura que provee protección de las amenazas ambientales como: clima extremo, enfermedades, ruido, etc. La vivienda como estructura posee características sociales, psicológicas, y económicas. Sociales por ser el lugar donde los miembros de la familia se desarrollan, psicológica pues satisface la necesidad de un espacio de descanso, y económica pues es un activo que tiene un valor en el mercado.

Las características estructurales de la vivienda como: el tipo de materiales de construcción, la iluminación, ventilación, protección contra el ingreso de animales e insectos; determinan la calidad de la vivienda en que habitan las personas. Las viviendas pueden tener mala, aceptable, y buena calidad; relativos al medio socio económico en que se encuentran ubicadas.

Viviendas de baja calidad pueden tener un impacto psicológico en sus habitantes: sentimientos de desesperanza, estrés, depresión, y pérdida de valores morales son los más comunes.

“El tipo de construcción de una vivienda, la distribución de los ambientes, el volumen de los espacios en correspondencia con la cantidad de personas que la habitan, el tipo de tecnología utilizada para preparar los alimentos y la disponibilidad de servicios básicos son condiciones fundamentales para un adecuado desarrollo de un microambiente saludable para las familias”. (Organización Panamericana de la Salud (OPS), 2000)

En el otro extremo, las viviendas de buena calidad permiten a los que en ella habitan el descanso y apoyo mutuo, fomentan los sentimientos de seguridad y los hábitos saludables, y mejoran el bienestar de cada individuo.

El concepto de hogar adiciona a la vivienda, los seres humanos que en ella viven y las relaciones que estos mantienen entre sí. El hogar está conformado por los miembros de una familia o grupo de personas emparentadas que viven juntas en una vivienda. La estrategia define la Casa Hogar Saludable, como “el espacio físico donde habita una

familia o grupo de personas; sus miembros conviven en armonía y promueven en ella, prácticas y condiciones saludables y sostenibles; para que todos sus miembros tengan la oportunidad de vivir dignamente y desarrollarse física, espiritual, y socialmente”.

Saneamiento Básico Familiar y Comunitario

A nivel familiar se utiliza la auto reflexión para sensibilizar a cada miembro de las familias para reconocer la importancia de la higiene personal en la salud, lo que despierta el interés en la temática a partir de su propia realidad:



- Agua: adecuado manejo y uso del agua para consumo humano. Las comunidades de influencia de Vecinos Honduras están en el área rural, carecen de sistemas de agua que protejan y traten el agua para consumo humano; por esto se vuelve necesario adoptar técnicas de tratamiento de agua para reducir enfermedades gastrointestinales. Idealmente, el tratamiento de agua se debería dar para todas las viviendas en determinada área geográfica; sin embargo estos proyectos requieren infraestructura de alto costo financiero. Para obtener impacto en la salud de las familias sin incurrir en estos costos, se adoptan técnicas de tratamiento de agua a nivel micro: con las familias. Dentro de las familias son las mujeres quienes dedican más tiempo a las tareas de: preparación de alimentos, aseo de los niños, y aseo del hogar en general lo que las convierte en actor clave para el éxito de la estrategia. Los temas no se imparten exclusivamente a las mujeres evitando la tradicional separación de funciones en el hogar, por lo que en la práctica se desarrollan los talleres con niños, jóvenes, y adultos, mujeres

y hombres por igual. En los talleres se hace hincapié sobre el sostenimiento de la calidad de agua tratada mediante la limpieza y desinfección de los recipientes donde se almacena el agua.

- Higiene Personal: son los conocimientos de los individuos puestos en práctica para mejorar su propia salud; comprende el aseo general y cuidado de su propio cuerpo. Incluye, pero no se limita a: uso del agua limpia para la higiene del cuerpo, limpieza de la boca y oídos, y limpieza de la ropa. La autoestima e imagen personal son el inicio para el abordaje de estos temas. A partir de este tema, se concientiza a la población sobre la forma y periodicidad adecuada para: tomar duchas o baños, asear la uñas y manos, higiene de la boca nariz y oídos, y cuidado y aseo de la ropa de vestir. La higiene personal viene de la mano con la capacitación sobre manejo y uso del agua, y con el mejoramiento de vivienda (letrinas y duchas / baños). Adicionalmente los participantes reconocen el uso racional del agua para su aseo personal, y para el uso en el resto del saneamiento básico familiar, y aseo de la vivienda.
- Aseo de la vivienda: el orden, la limpieza, la ventilación, y la iluminación de la vivienda familiar son necesarias para reducir el riesgo de enfermedades y contaminación. Las paredes y techos deben estar libres de huecos o grietas donde puedan anidar animales (por ejemplo ratas e insectos) y/o acumular sucio. Durante la intervención se procura que las familias se distribuyan las actividades de aseo de la vivienda; entre estas actividades están: a) limpieza de la cocina, ollas, platos, y cubiertos; b) ordenar y barrer la casa, sin olvidar la limpieza de paredes, ventanas, y puertas; c) cuidado y aseo de baños y letrinas; d) limpiar las áreas alrededor de la vivienda, botando criaderos de zancudos, cortando la maleza, y poniendo la basura no biodegradable en un solo lugar.

Por otro lado, a nivel comunitario la estrategia se concentra en: la formación de capacidades comunitarias, acciones conjuntas entre familias, y el monitoreo de las diversas acciones de salud.

- Los Monitores de Salud son miembros de la comunidad, que refuerzan las acciones de salud familiar, y promueven labores de higiene y saneamiento

comunitario. En cada comunidad existe un Comité de Salud coordinado por el Monitor, que cumple diversas funciones y sirve de enlace entre actores: a) coordina acciones preventivas con el equipo de proyecto, b) colabora con las entidades gubernamentales a nivel municipal, c) registra datos de salud importantes de su comunidad y reporta ante el comité, d) apoya los esfuerzos de las familias, e) motiva a los jóvenes a participar en los talleres de salud sexual y reproductiva. El Monitor es fundamental para el éxito de la estrategia pues a través de este se puede obtener información general de los retos de las familias y la comunidad; por ello, el Monitor participa en todos los talleres de capacitación.

- Las campañas de salud son acciones planificadas y ejecutadas por el Comité de Salud Comunitaria con la coordinación del Monitor de Salud, y en acompañamiento del equipo de proyecto. Las campañas incluyen: divulgación de información, movilización de las familias para realizar alguna tarea planificada, reuniones comunitarias informativas y de toma de decisiones, sesiones de concientización, actividades culturales relacionadas con la temática, etc.

Cuando es de emergencia, como el Zika o chikungunya, las familias atienden el llamado (del Comité); mientras que antes de las capacitaciones nada se lograba... era triste, hasta a llorar nos sentábamos porque alguna gente no entendía de que les estaban hablando. Primero se hace una aclaración sobre lo que se va a hacer.

Doña Eusebia, Grupo Focal Salud Comunitaria. Guarumas.

Nutrición y Alimentación

La nutrición es el proceso, a través del cual el organismo absorbe y asimila las sustancias necesarias para el funcionamiento del cuerpo. De acuerdo con la (OMS, 2016), “La nutrición es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo. Una buena nutrición (una dieta suficiente y equilibrada

combinada con el ejercicio físico regular) es un elemento fundamental de la buena salud. Una mala nutrición puede reducir la inmunidad, aumentar la vulnerabilidad a las enfermedades, alterar el desarrollo físico y mental, y reducir la productividad.”

Alimentarse sanamente contribuye a mejorar la nutrición de toda la familia, y previene el desarrollo de enfermedades en todos. Sin embargo una alimentación sana es relativa; distinta para cada persona, y puede variar por la disponibilidad de algunos alimentos locales, así como los hábitos alimenticios que las personas han desarrollado en sus vidas.

De lo anterior, y para mejorar la disponibilidad de alimentos, la estrategia promueve el acceso sostenible de alimentos por la producción y diversificación de los cultivos a través de huertos familiares con las familias que tiene acceso a una parcela, y apoya los medios de vida rurales para las familias que no disponen de parcela de tierra. El objetivo principal del huerto familiar es la producción diversificada de alimentos para la nutrición.

Para mejorar los hábitos alimenticios se desarrollan jornadas de capacitación en: a) inocuidad de alimentos mediante prácticas para mejorar la calidad de los alimentos y prevenir enfermedades, tales como lavarse las manos y los alimentos antes de cocinar, tapar los alimentos cocinados, y conservarlos en un lugar adecuado, y b) preparación y consumo de alimentación nutritiva: comer frutas y verduras diariamente, disminuir el consumo de grasas, reducir el consumo de sal, disminuir el consumo de azúcares y derivados, entre otros.

Salud Infantil

“La inocuidad de los alimentos, la nutrición, y la seguridad alimentaria están relacionadas. Los alimentos insalubres generan un círculo vicioso de enfermedad y malnutrición, que afecta especialmente a los lactantes, los niños pequeños, los ancianos y los enfermos” (OMS, 2016). Para que los niños crezcan de forma saludable, es importante que reciban alimentos nutritivos de buena calidad, por ello, la capacitación en nutrición se separa de acuerdo a la edad de los niños: a) en la primera

etapa desde que nace hasta los 6 meses, b) en la segunda etapa desde los 6 meses en adelante.

En la primera etapa, el aumento de peso y estatura del bebe es el principal indicador para medir el estado nutricional; a este se le conoce como “peso y talla”. La lactancia materna es la mejor manera de alimentar a un bebe pues le protege contra diarreas e infecciones respiratorias. Además de los beneficios nutricionales, también existen beneficios psicológicos y emocionales para el bebe.

En la segunda etapa, se complementa la leche materna con alimentos semi sólidos y líquidos, para evitar retardos en el crecimiento. Se incorpora de manera gradual la cantidad y variedad de alimentos de acuerdo con cada niño. Los alimentos que consumen los niños están influenciados por los hábitos alimenticios de la familia, por ello la nutrición y alimentación se trata involucrando a toda la familia en busca de crear hábitos saludables para toda la familia.

Salud Sexual y Reproductiva

La estrategia toma la definición de UNFPA sobre salud sexual y reproductiva, que la define como aquella que “entraña la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgos, así como la capacidad de procrear, y la libertad para decidir, hacerlo o no hacerlo” (UNFPA, 2016).

Vecinos Honduras reconoce la salud sexual como un derecho: “a decidir libre y responsablemente el número de hijos, el espaciamiento de los nacimientos y el intervalo entre estos, a disponer de la información y los medios para ello; y el derecho a alcanzar el nivel más elevado de salud sexual y reproductiva. También incluye su derecho a adoptar decisiones relativas a la reproducción sin sufrir discriminación, coacciones, ni violencia, de conformidad con lo establecido en los documentos de derechos humanos.”. Vecinos Honduras apoya los programas de salud reproductiva gubernamentales, coordinando con el personal de la Secretaría de Salud a nivel local para fortalecer el rol y desempeño de: las parteras tradicionales, las promotoras y los promotores de salud comunitaria.

La estrategia en cuanto a salud sexual y reproductiva se fundamenta en dos pilares: 1) formación y orientación a hombres y mujeres en edad reproductiva, y 2) apoyo y coordinación a las intervenciones gubernamentales.

En cuanto al primero, los principales temas en los procesos de formación y orientación son: planificación familiar, salud maternal y neonatal, equidad de género, e infecciones de transmisión sexual.

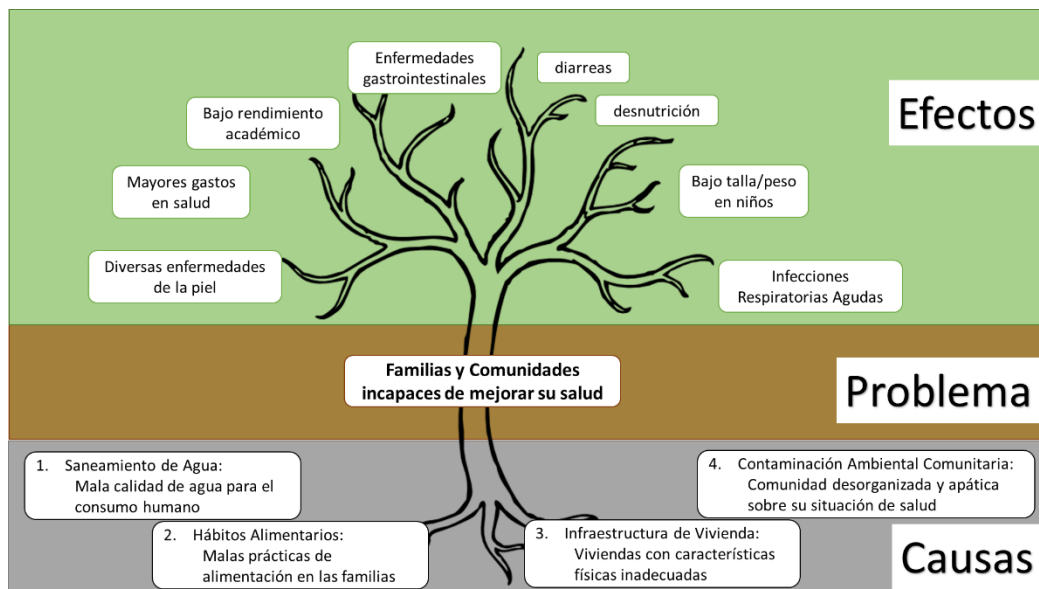
Mientras que con el segundo se construyen relaciones entre los comités de salud comunitarios y las instancias gubernamentales. Se ofrece acompañamiento y monitoreo, a través de los monitores de salud, de los principales indicadores de salud por familias y en la comunidad.

PRINCIPALES PROBLEMAS DE SALUD

Los diagnósticos comunitarios de Vecinos Honduras incluyen el componente de salud. A través de este componente se identifican los principales problemas que padecen los distintos grupos de población. A continuación se resumen los encontrados con mayor frecuencia:

Grupos especiales	Edad	Principales afecciones de la población
Niñas y niños	0 a 12	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Diarreas, infecciones respiratorias agudas (IRAS) refrió común, desnutrición, enfermedades de la piel, conjuntivitis.
Adolescentes mujeres y hombres	12 a 18	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Embarazos en adolescentes, abuso de drogas y alcohol.
Mujeres adultas	30 a 45	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Infecciones vaginales, hipertensión arterial, mala circulación, problemas en la vista, cáncer en la matriz y de mamas. ▪ Inflexiones respiratorias agudas (IRAS)
Hombres adultos	35+	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Infección en próstata. ▪ Enfermedades infecciosas de transmisión sexual. ▪ Diversas enfermedades por exposición a los agroquímicos

La mayoría de estas afecciones se pueden agrupar en cuatro grandes áreas que se consideran claves para la estrategia: saneamiento del agua, hábitos alimentarios, infraestructura de viviendas, y contaminación ambiental comunitaria.



Saneamiento de agua

Algunas comunidades no disponen de un sistema de agua apta para consumo humano, y otras comunidades usan agua de las quebradas y pozos pero sin tratarla. Cuando hay agua en las comunidades, pero esta no tiene las condiciones necesarias, entonces es posible que adquiramos enfermedades.

La diarrea, la disentería, el cólera y la tifoidea son causadas por muchos tipos de microbios que se encuentran en: el excremento humano, el agua contaminada, las moscas y otros insectos, y en la comida. La diarrea puede ser un signo de algún tipo de infección por parásitos y gusanos. Estas enfermedades pueden ser causadas también por falta de saneamiento adecuado y de agua suficiente para la higiene personal.

En algunas comunidades no hay ninguna asistencia por parte de la Secretaria de Salud, y cuando la hay, los servicios de salud y saneamiento no son suficientes en calidad o

cantidad para dar abasto para toda la demanda de la población. La zona de las Guarumas, por ejemplo, solo cuenta con un centro de salud para 10 comunidades que está ubicado en la comunidad del Rincón San Antonio y solo cuenta con una enfermera auxiliar asignada, sin embargo la UPS recurre al apoyo de practicantes de enfermería para cubrir el prolongado periodo de vacaciones de la enfermera asignada, en detrimento de la atención de pacientes.

Hábitos Alimentarios

Los hábitos alimentarios de las familias y sus miembros se forman de acuerdo con la disponibilidad y el acceso a los alimentos, los recursos naturales de que dispone la comunidad, los ingresos económicos de la familia, las tradiciones y costumbres heredadas, el nivel educativo, creencias religiosas, estilo de vida, entre otros.

Algunos de los hábitos alimentarios identificados como factores de riesgo para la salud de las familias y las comunidades son:

- Escaso consumo de frutas, verduras, y vegetales en la dieta diaria.
- Excesivo consumo de azúcar, dulces, sal, comidas chatarras, etc.
- Irregulares patrones de alimentación: eliminar tiempos de comidas, comer fuera de horas, etc.
- Limitada diversidad en la preparación de alimentos, comidas repetidas en exceso, y preparadas siempre de la misma forma.
- Excesivas cantidades de grasas en la preparación de alimentos.
- Procedimientos de preparación de alimentos inapropiado: demasiado cocidos o todavía crudos.

Los hijos copian lo que uno come, si me ven comer algo saludable ellos allí me piden; eso es parte de la salud. En vez de la coca-cola, les damos un fresco de limón.

Participante Grupo Focal Salud Comunitaria. Guarumas.

Infraestructura de Vivienda

Las enfermedades más frecuentes que se encuentran en las comunidades son infecciones respiratorias por causa de la contaminación de humo dentro de la vivienda por los fogones tradicionales, y las enfermedades gastrointestinales por causa de las aguas contaminadas.

Las viviendas son construidas de bajareque con techos de zinc, por lo general cuentan únicamente con dos o tres divisiones lo que genera hacinamiento en familias que suelen tener cinco y más miembros. Cuando los hogares cuentan con fogones abiertos, la leña y el carbón se queman y liberan partículas dañinas para la salud dentro de la vivienda, afectando la salud de quienes están en el hogar (que generalmente son las mujeres y los niños).

Varios problemas de salud están relacionados con el tipo de vivienda en que la familia habita; es decir, con las características físicas de la vivienda. Para que una vivienda se considere mejorada, se debe incorporar: fogón mejorado o estufa, techo, piso, paredes, letrinas, duchas, y disminuir el hacinamiento.

Contaminación Ambiental Comunitaria

En las comunidades se observan problemas de contaminación ambiental que empeoran la salud de las familias; algunos de ellos son: el manejo inapropiado del agua para consumo humano, la falta de tratamiento de aguas residuales, excretas al aire libre, los residuos sólidos en patios y calles, comportamientos anti higiénicos y apatía generalizada en la población.

OBJETIVOS Y RESULTADOS DE LA ESTRATEGIA

OBJETIVOS

General

Mejorar las capacidades de las familias para prevenir enfermedades y promover el mejoramiento de la salud familiar y comunitaria; procurando la participación activa de todos los miembros de la familia, y la protección y aprovechamiento de los recursos naturales disponibles localmente.

Específicos

- Disminuir la prevalencia de infecciones respiratorias, particularmente en las mujeres y los niños menores de cinco años.
- Reducir el número de enfermedades derivadas de la ingestión de agua contaminada, en todos los miembros de las familias.
- Mejorar el estado nutricional de todos los miembros de las familias, en particular de los niños y las niñas menores de cinco años de edad.
- Mejorar los hábitos alimenticios de todos los miembros de las familias.
- Mejorar el estado físico, mental, y social de las personas que integran un hogar, mediante la incorporación de prácticas saludables y el mejoramiento de la vivienda en que habitan.

RESULTADOS ALCANZADOS E IMPACTO

La estrategia pretende ampliar las capacidades de familias y comunidades por mejorar su salud a través de todas sus líneas de acción, las que se ejecutan a lo largo de todo el componente para atender integralmente la problemática definida en el capítulo anterior. A partir de las experiencias acumuladas en los distintos proyectos de Vecinos

Honduras, es previsible que con la ejecución de esta estrategia se logren los resultados e impactos siguientes:

Líneas de Acción	Resultados a Alcanzar	Impactos Esperados
Salud Infantil	Llevar controles de peso y talla de los niños y niñas menores de 5 años en cada una de las comunidades. Coordinación estrecha con las autoridades de salud presentes en la zona.	Disminuir el índice de desnutrición en niños y niñas menores de 5 años en la zona. Reducir las enfermedades más frecuentes en la niñez.
Alimentación y Nutrición	Más familias tienen acceso a mayor diversidad de alimentos, y estos son de mejor calidad.	Mejorar la nutrición de todos los miembros de la familia.
Casa Hogar Saludable	Manejo adecuado de letrina, animales, y vivienda mejorada	Todos los miembros de la familia mejoran su estado de salud física, psicológica, y social.
Salud Sexual y Reproductiva	Las mujeres en edad reproductiva pueden llevar un control anualmente según recomendaciones. Mujeres y hombre en pareja planifican su familia.	Familias sanas y con mayores conocimientos.
Saneamiento Básico	Manejo adecuado de desechos sólidos, uso adecuado de la	Disminuye la contaminación y los focos de infección de

Líneas de Acción	Resultados a Alcanzar	Impactos Esperados
Comunitario	letrina y tratamiento del agua, los Comités de Salud trabajando activamente en la promoción de salud y en la prevención de las enfermedades.	enfermedades en las comunidades.
Comités de Salud Comunitaria	Comités de Salud capacitándose y ejecutando su plan de trabajo anual.	Comunidades organizadas son más resilientes ante brotes de enfermedades.

PRINCIPALES ACTORES

Actores	Aportes Esperados	Acciones de Coordinación
<p>LOCALES:</p> <p>La familia</p> <p>Monitoras de Salud</p> <p>Comités de Salud</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Disponibilidad para aprender y aplicar los conocimientos, así como para colaborar con las Monitoras de Salud, y para participar activamente en las acciones de Comité de Salud Comunitaria. ▪ Tiempo y dedicación a la labor. 	<p>Durante el inicio de la intervención, el equipo de proyecto procura visitar todas las familias para realizar el diagnóstico comunitario de salud. Posteriormente, las familias reciben visitas de las Monitoras, y coordinan con los Comités de Salud.</p> <p>Acciones: practicas alimentarias, jornadas de salud comunitaria, otras.</p> <p>Visitas a familias para mantener actualizado el registro de enfermedades.</p> <p>Informar y colaborar con el personal de salud del gobierno.</p> <p>Registrar peso y talla de los niños y niñas menores de 5 años.</p> <p>Ejecutar el plan de salud comunitaria</p>

Actores	Aportes Esperados	Acciones de Coordinación
Comunitario	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Que realicen acuerdos con la comunidad para gestionar fondos con instituciones afines. 	<p>aprobado por todos.</p> <p>Realizar acciones conjuntas con el personal de la Secretaria de Salud.</p>
INSTITUCIONALES: Secretaria de Salud	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Colaborar puntualmente en talleres de capacitación, impartiendo temas específicos. 	<p>Apoyar a las Monitoras de Salud en el registro de enfermedades, y registro del peso y talla de los menores de 5 años</p> <p>Colaborar con el Comité de Salud comunitario en campañas de limpieza, y otras acciones puntuales.</p>
Centros de Salud	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Colaborar puntualmente en la ejecución del plan de salud comunitaria. 	<p>Informar sobre brigadas médicas en las comunidades cuando exista la oportunidad.</p>
COOPERANTES:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Recursos económicos, conocimientos, alianzas interinstitucionales, otros. 	<p>Presentar propuestas para ejecución de estrategia en otras comunidades con condiciones similares.</p>

ESTRATEGIA Y LINEAS DE ACCIÓN

De forma general, la estrategia de Vecinos Honduras se puede separar en tres etapas: 1) entrada a la zona de influencia, 2) ejecución de los procesos, y 3) salida de la zona.

Cada una de estas etapas suele durar tres años, por lo que una estrategia de intervención, de principio a fin, es idealmente de nueve años. Durante la duración de la, estrategia existe capacitación y formación continua para la población beneficiaria en el componente particular de ejecución: Soberanía Alimentaria, Salud Comunitaria, Participación Ciudadana.

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA ESTRATEGIA DE VECINOS HONDURAS

Visión Integral

La estrategia no sectoriza el desarrollo local; percibe los retos de los actores de forma integral. Es decir, se distinguen claramente los actores sujetos de intervención (productores, organizaciones, la familia, grupos especiales, etc.) y se estudia su situación con una visión integral, sin comprender los problemas de manera aislada, sino asumiendo que las causas de estos están entrelazadas con varias dimensiones.

Así, las alternativas a la problemática de la población también se consideran multidimensionales e integrales. Por ejemplo, se puede abordar el tema de salud familiar partiendo de la diversificación de las parcelas y huertos; se puede mejorar la soberanía alimentaria partiendo de la participación y el fortalecimiento organizacional.

Fortalecimiento de las capacidades locales

Las capacidades locales son las competencias de los individuos y las organizaciones de una comunidad para trazar y actuar sobre una ruta de desarrollo. La estrategia de Vecinos Honduras potencia las capacidades de los sujetos para decidir, actuar, y gestionar de manera sostenida su propio desarrollo.

Fortalecer las capacidades locales no se limita a la ampliación del conocimiento sobre un tema particular, sino también al desarrollo de sistemas de observación y repuesta ante eventos no planificados. Ejemplo, la estrategia de salud no se limita a ampliar el conocimiento de las personas sobre prácticas saludables, sino que además desarrolla habilidad para monitorear y reaccionar, con poco o ningún apoyo del proyecto, ante eventuales deterioros de los indicadores de salud.

Acción – aprendizaje

Se enfatiza que las comunidades establezcan sus objetivos de desarrollo partiendo de sus necesidades, y la ruta a seguir considerando sus recursos y capacidades. Vecinos Honduras apoya y acompaña las acciones de las comunidades buscando reforzar el aprendizaje mediante las experiencias e historias de cambio producto de las experiencias.

Técnicas como el intercambio de experiencia entre miembros de la comunidad, las escuelas de campo, y la difusión de testimonios de líderes reconocidos entre la comunidad que hayan experimentado cambios positivos, refuerzan las capacidades de las comunidades por autogestionar su desarrollo.

CARACTERÍSTICAS ESPECÍFICAS DE LA ESTRATEGIA DE SALUD COMUNITARIA

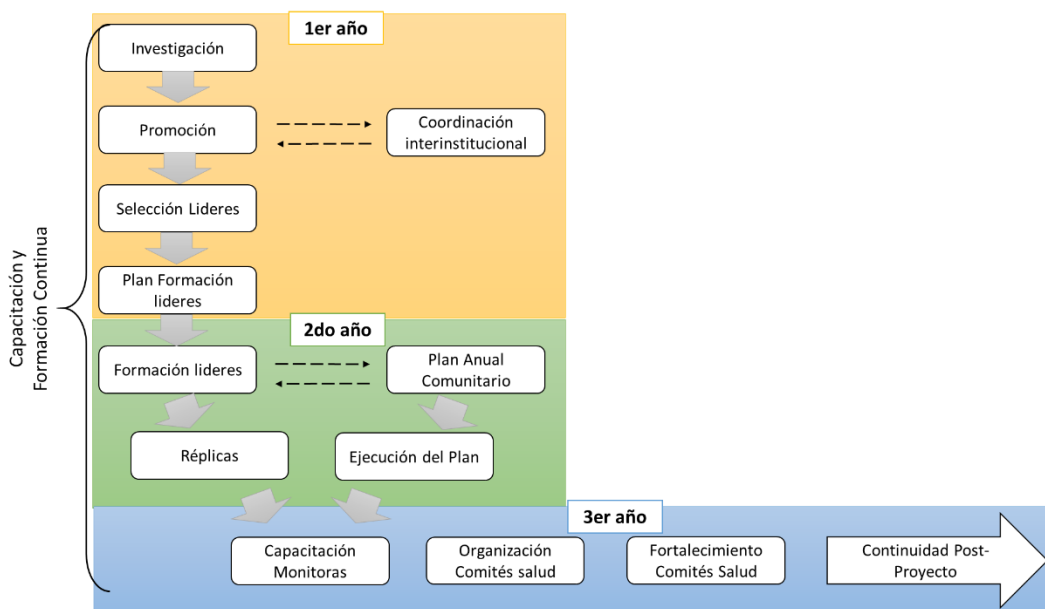
Diagnóstico de Salud Familiar y Comunitaria

El diagnóstico de salud lo hace el equipo de proyecto visitando cada uno de los hogares de la comunidad en compañía de los líderes y lideresas de la comunidad. En las visitas se identifica si en la familia hay grupos de la población que pudieran ser objeto particular de esta estrategia, por ejemplo niños, adolescentes, etc. Mediante preguntas se elabora un perfil general sobre los factores de riesgo que afectan a los grupos de interés, y sobre el nivel de conocimiento o acciones que la familia ha tomado para manejar esos factores.

El diagnóstico se centra en los factores de riesgo (en vez de las enfermedades) por el enfoque preventivo de la estrategia: es mejor prevenir problemas de salud mitigando

los factores de riesgo a tratarlos una vez se desarrollan las enfermedades. Los factores de riesgo son aspectos del ambiente familiar y comunitario que hacen más o menos probable el desarrollo de problemas de salud.

Una vez agotados los hogares de la comunidad, el diagnóstico permite agrupar familias por zonas, prevalencia de enfermedades, o hábitos; de forma que el proyecto disponga de un grupo pequeño para atender con acciones específicas. El diagnóstico es importante pues sirve de insumo en la formación de líderes y monitoras, y en la



elaboración del plan comunitario.

Coordinación Interinstitucional

Las relaciones entre la comunidad y distintos actores es necesaria para incrementar el impacto de la estrategia y reducir la duplicidad de esfuerzos. Vecinos Honduras comprende que los factores de riesgo de salud no radican únicamente en el sector salud, por ello promueve y facilita las relaciones entre las comunidades y los distintos actores. Estos actores no están exclusivamente trabajando en salud, puesto que la estrategia es integral en esencia, y la selección de actores que fortalecen el trabajo en salud también debe ser integral.

Capacitación en salud

Se promueven cambios de comportamientos ilustrando en láminas las causas de las enfermedades más comunes, las consecuencias de no tratarlas, y luego la transformación mediante la participación familiar.

Además del cambio en el comportamiento, se hace conocer a los participantes los actores en la zona que pueden apoyar a la comunidad en el mejoramiento de la salud, entre estos actores: Secretaria de Salud, Cesamos, Cesares, otros programas y proyectos, ONG, etc. El establecimiento de alianzas mejora el esfuerzo de las comunidades por alcanzar sus objetivos de salud.

Formación de Liderazgo

La estrategia mejora las habilidades de las personas por diseñar y conducir sus comunidades hacia mejores estados de salud. La formación de liderazgo incluye: la identificación de los mejores candidatos por parte de la comunidad, la elaboración de un plan de formación especial para líderes en salud, y la formación de líderes y lideresas a través de talleres de capacitación.

En estos miembros, la comunidad deposita su confianza para analizar los problemas, buscar alternativas de solución, y planificar las intervenciones en la temática de salud. Con ellos, otros actores encuentran un recurso valioso para complementar los esfuerzos de las comunidades mediante las alianzas, por ejemplo el personal de la Secretaría de Salud así como otros programas y ONG.

Plan de Salud Comunitario

El plan de salud comunitaria establece las metas, acciones, e indicadores de avance en temas de salud para cada comunidad. El plan se desarrolla de manera conjunta entre los líderes formados, y el equipo de proyecto. El plan llega a un nivel de detalle que permite identificar grupos especialmente vulnerables, o tratamientos específicos durante ciertas temporadas del año (limpia de criaderos de zancudos antes del invierno); posteriormente el plan es socializado con la comunidad para que todos estén informados y participen de manera activa en las actividades.

Capacitación de Monitoras

En general, las acciones de formación y capacitación de Vecinos Honduras se insertan en la Guía Metodológica del Voluntariado. Tanto los líderes como las monitoras constituyen, en esencia, parte del voluntariado de Vecinos Honduras, por lo que ambos siguen el proceso general de capacitación de todos los voluntarios.

Los líderes y monitoras se separan del voluntariado general hasta en la tercera etapa del proceso de voluntariado. Las dos etapas anteriores tienen los objetivos de mejorar la comprensión de la realidad socioeconómica de su comunidad, y formar habilidades básicas para el trabajo de voluntariado. Así que, es seguro decir que los seleccionados como líderes y monitoras, ya han desarrollado un conjunto de habilidades para el trabajo en su comunidad; por lo que lo único que resta es la capacitación temática.

Organización de Comités de Salud Comunitaria

El Comité de Salud Comunitaria es el grupo de personas que la comunidad reconoce como adecuados para dirigir y promover actividades con la finalidad de mejorar el estado de salud de todos en la comunidad. El Comité tiene una estructura sencilla y funciones que se definen en conjunto con el equipo de proyecto, pero que son socializadas y aceptadas por la comunidad.

FACTORES INFLUYENTES Y RECOMENDACIONES

La estrategia de Salud Comunitaria ha madurado suficiente para elaborar una serie de recomendaciones para otros Proyectos que deseen utilizarla en contextos similares. A continuación se separan las recomendaciones por momentos de la estrategia, con los principales factores influyentes a los que se debe prestar atención:

Momentos en la Metodología	Factores Influyentes	Recomendaciones
Planificación de la Intervención	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dispersión geográfica de la población beneficiaria. ▪ Experiencia previa de la población meta con intervenciones similares. ▪ Tipología de enfermedades identificadas en el diagnóstico. 	<p>Agrupar las familias por proximidad geográfica para mejorar la cobertura y reducir el esfuerzo de logística.</p> <p>Experiencias positivas/negativas con otros proyectos pueden influenciar la voluntad de la población por participar en el proceso.</p> <p>El tratamiento preventivo de algunas enfermedades comunes (como los resfriados y diarrea) puede ser sencillo, otras enfermedades podrían representar un reto para el proyecto.</p> <p>Mantener actualizado estacionalmente, un registro de enfermedades en la población.</p>
Identificación de líderes y monitoras	<ul style="list-style-type: none"> ▪ El deseo de servir sin esperar retribución. 	<p>Las funciones de los líderes y monitoras deben estar claros para todos: equipo de proyecto, y comunidad.</p>

Momentos en la Metodología	Factores Influyentes	Recomendaciones
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Temas de interés de la comunidad. 	<p>Es preferible seleccionar personas que ya hayan tenido alguna experiencia en temas de salud con la comunidad.</p>
Formación y capacitación	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Invitación de candidatos a líderes y monitoras. ▪ Formación temática ▪ Reconocimiento formal e informal de la formación y labor voluntaria. 	<p>Establecer una carta de compromiso con los participantes para asegurar su permanencia dentro del proceso de formación hasta el final.</p> <p>Estructurar contenidos cortos en duración con alternancia entre teoría y práctica permite a voluntarios observar “resultados inmediatos” de la formación</p> <p>Vincular los temas de salud con otros componentes: jóvenes, diversidad productiva, etc.</p> <p>Es necesario que la institución reconozca formalmente la culminación del proceso de formación.</p> <p>También es importante que el proyecto motive a la comunidad al reconocimiento informal y agradecimiento del esfuerzo que los líderes y monitoras ofrecen.</p>
Coordinación	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Alianzas estratégicas con 	<p>Otras ONG pueden contribuir con su</p>

Momentos en la Metodología	Factores Influyentes	Recomendaciones
Interinstitucional	<p>otras ONG.</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Apoyo al gobierno y sus instancias (Secretaria de Salud)	<p>experiencia para formar personal de salud. La credibilidad de la intervención mejora.</p> <p>Procurar apoyar y complementar las funciones del gobierno, considerando que sus servicios no tienen cobertura en ciertas comunidades muy remotas.</p>

MARCO LEGAL E INSTITUCIONAL

MARCO LEGAL NACIONAL

Existe un abundante marco penal nacional para el tema de salud; a continuación las enumeramos, pero solo se describirán las más relevantes para la estrategia:

- Código de Salud (actualizado)
- Ley de Autopsia Médica Obligatoria
- Ley de Emergencia de los Centros Asistenciales de Salud del Estado
- Ley de Habilitación y Rehabilitación de las Personas Minusválidas
- Ley de Trasplante y Extracción de Órganos y Tejidos Humanos Actualizado
- Ley Especial de Cremación en Honduras
- Ley Especial sobre VIH - Sida
- Ley para la Creación del Consejo Nacional de la Sangre
- Ley Sobre Actividades Nucleares y Seguridad Radiológica
- Ley General de Medicamentos de Honduras
- Ley Orgánica de la Comisión Nacional del Sida
- Norma para la Lactancia Materna
- Reglamento de Desechos Peligrosos Generados en Establecimientos de Salud
- Ley de Seguridad Alimentaria y Nutricional
- Ley Orgánica del Instituto Nacional del Diabético

A continuación las más relevantes para la estrategia:

Ley	Contenido que hace referencia a Salud Comunitaria
<i>Ley General de Medicamentos de Honduras</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Regula el comercio y aplicación de medicamentos. ▪ Establece que el acceso a los medicamentos es una responsabilidad del Estado. ▪ Establece una estructura y delega funciones entre sus órganos (Secretaría de Salud, Superintendencia General de

Ley	Contenido que hace referencia a Salud Comunitaria
	<p>Medicamentos, Consejo Consultivo sobre Medicamentos.)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Clasifica los medicamentos y establece listados oficiales.
<i>Ley de Seguridad Alimentaria y Nutricional</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Define la SAN como política del estado de prioridad nacional, y establece sus principios. ▪ Define: soberanía alimentaria, seguridad alimentaria y nutricional, disponibilidad de alimentos, y otros. ▪ Establece una estructura y delega funciones entre sus órganos.
<i>Ley General del Ambiente</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Define el ambiente como “conjunto formado por los recursos naturales, culturales y el espacio rural y urbano, que puede verse alterado por... actividades humanas. ▪ Establece que los proyectos privados (como los de las ONGs) que incidan en el ambiente, “se diseñarán y ejecutarán teniendo en cuenta la interrelación de todos los recursos naturales y la interdependencia del hombre con su entorno”
<i>Ley Marco del sector Agua Potable y Saneamiento</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Define el saneamiento como “Colección, tratamiento y disposición de agua servidas y sus residuos, incluyendo el manejo de letrinas y el vertido de otras sustancias que pudieran contaminar los acuíferos o las corrientes de aguas” ▪ Establece el Consejo Nacional de Agua y Saneamiento (CONASA) como ente regulador, y define un régimen tarifario.
<i>Ley Especial de Fomento para las ONGD</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Garantiza la libertad de asociación como ONG, con objetivos que contribuyan al desarrollo humanitario e integral de la población. ▪ Establece los requisitos para crear y hacer funcionar una ONG. ▪ Establecen prohibiciones y sanciones, e incluso cancelación, relacionadas con el patrimonio y administración de la ONG.

VECINOS HONDURAS

Vecinos Honduras busca facilitar los procesos equitativos y participativos de desarrollo humano integral con las familias y organizaciones en las comunidades rurales; la promoción del uso sostenible de los recursos locales, la soberanía alimentaria, los valores morales y culturales, la salud comunitaria en el marco de la protección de la naturaleza y la mejora del medio ambiente en beneficio de las generaciones actuales y futuras.

Como organización no gubernamental, su estrategia institucional busca fortalecer la capacidad local para el desarrollo sostenible, tanto a nivel individual como comunitario, y evitar la dependencia del exterior.

Desde sus inicios, Vecinos Honduras ha buscado modificar el comportamiento de individuos, familias, organizaciones, y las comunidades; con la finalidad de mejorar las condiciones de vida de la población.

- El actor más importante es la familia; en donde la temática de salud es central para consolidar los resultados de las intervenciones.
- Otro actor importante, los productores; cuya relación con los recursos naturales hace vital la temática de agricultura orgánica y salud alimentaria.
- Las organizaciones de productores son otro actor con quien se experimenta estrategias de intervención procurando incrementar los ingresos de sus asociados.

BIBLIOGRAFÍA

FAO. (2009). *Cambio Climático. El impacto en la agricultura y los costos de adaptación*. Washington, D.C.

FAO. (2011). *Estudio de caracterización del Corredor Seco Centroamericano*. Roma, Italia.: Comunica.

Ley del Voluntariado de Honduras. (2011). Tegucigalpa, Honduras.

ANEXOS

FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

Mujeres

- Uso y manejo de las prácticas de salud familiar y comunitaria
- Vigilancia nutricional a la niñez
- Producción en huertos familiares con plantas tradicionales locales y medicinales.
- Nutrición (alimentos alternativos, sustitutos, energéticos).
- Jornadas de preparación de alimentos.
- Orientación hacia las mujeres embarazadas y su pareja sobre control pre y post natal.
- Derechos en salud sexual y reproductiva.
- Consumo responsable de alimentos

Niños y adolescentes

- Higiene personal, y salud integral, sexualidad (adolescentes), consumo responsable de alimentos.

Comités de Salud

- Campañas sobre temas de salud
- Capacitación sobre AIN-C
- Control manejo clasificación de la basura
- Casa hogar saludable
- Consumo responsable de alimentos
- Primeros auxilios
- Saneamiento básico

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">▪ Enfermedades de transmisión sexual▪ Salud sexual reproductiva. |
|--|---|

Monitores, monitoras y madres guías

- | | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">▪ Formación de monitores y monitoras voluntarias en temas de salud |
|--|--|